

Gestion du temps

POURQUOI ON PERD TOUJOURS TROP DE TEMPS



crédit image Magalie Foutrier



la loi de Parkinson

D'après Parkinson* le travail s'étale et augmente de façon à occuper **entièrement** le temps qui lui est affecté.

On compare ce phénomène au comportement d'un gaz qui va occuper tout **l'espace disponible** sans jamais avoir de volume bien défini.

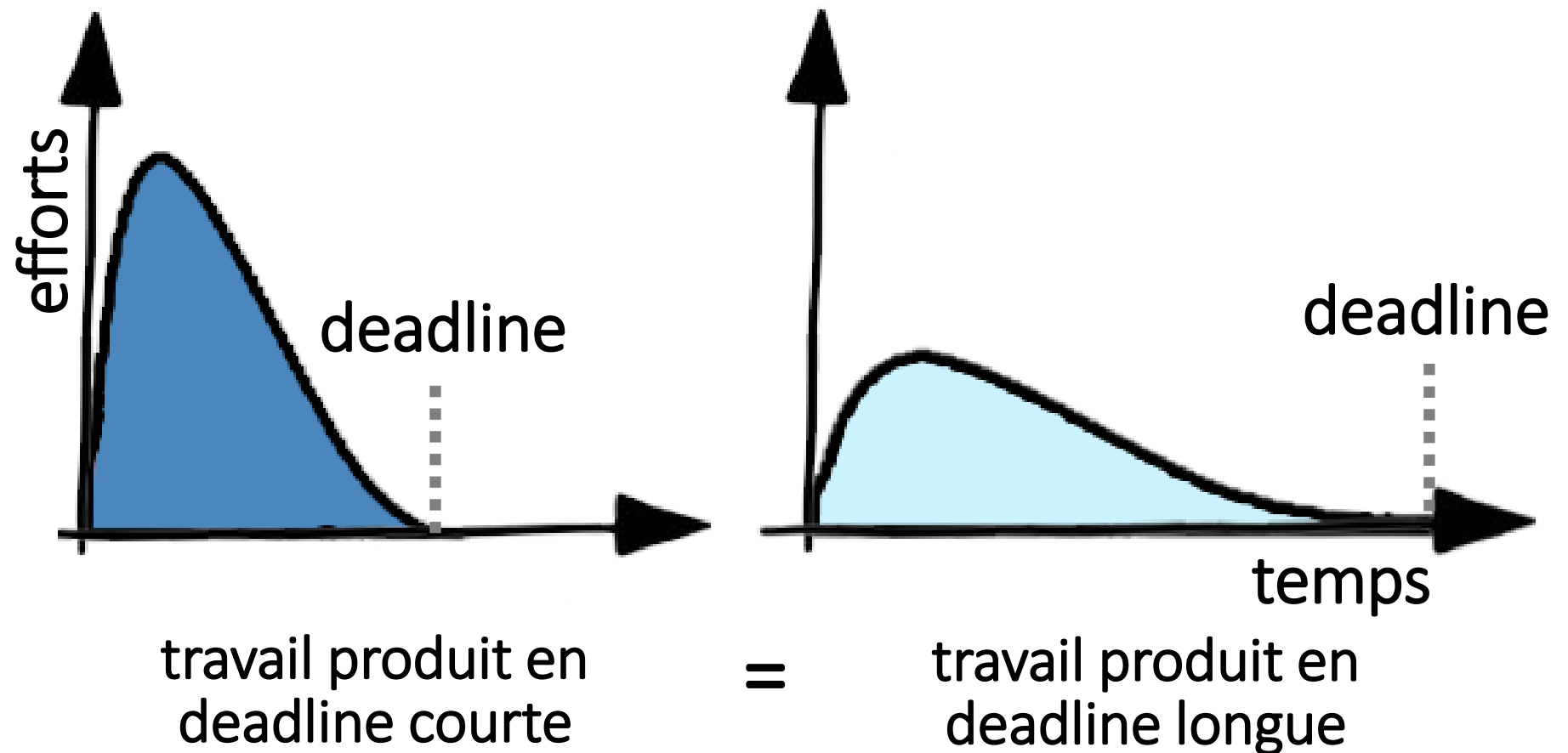
En gros :

- si vous avez une semaine pour réaliser un travail, vous mettrez une semaine pour le faire,
- si vous avez trois mois pour la même chose, vous mettrez trois mois.

- La loi de Parkinson porte le nom de celui qui l'a formulée : Cyril Northcot Parkinson., historien et essayiste britannique (1909 – 1993)



la loi de Parkinson en image 😊



Plus vous disposez de temps pour faire un travail, plus vous aurez tendance à utiliser complètement ce temps.



et voilà la procrastination qui s'installe ...

La loi de Parkinson ne se limite pas au monde du travail, elle s'applique dans tous les domaines de la vie.

Qui n'a jamais attendu le mois de juin avant de commencer le fameux régime maillot ?

La chose importante à retenir, c'est que ça signifie que plus on a de temps devant soi, plus on va attendre la **dernière minute** pour faire un travail.

Et c'est la porte ouverte à la procrastination.



concrètement

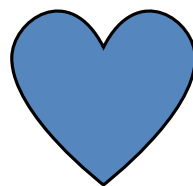
Vous pouvez aussi penser à **l'envers**, tout comme Parkinson lui-même :

"plus le temps attribué à une tâche est réduit, plus la tâche va devenir simple et facile à résoudre."

- évaluez correctement le temps nécessaire à la réalisation de la tâche,
- fixez-vous des petites échéances, avec des délais courts,
- isolez bien ce qui est important à traiter et cantonnez-vous à l'essentiel,
- éventuellement utilisez un rétroplanning.



**Un grand merci pour vos likes et vos partages
qui nous soutiennent tous les jours !**



www.eb-consult.fr